

Elternbrief zu den Aktionswochen „Gesund und fit, ich mach mit!“

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

mit diesem Brief möchten wir über die anstehenden Aktionswochen zum Thema: „Gesund und fit, ich mach mit!“ informieren. Unsere Schule hat in den vergangenen Monaten drei Säulen als Schwerpunkte der pädagogischen Arbeit definiert. Eine davon trägt die Bezeichnung „**Fit sein und gesund leben**“. Wir machen uns also auf den Weg, unseren Schülerinnen und Schülern eine gesunde Lebensweise und mehr körperliche Bewegung nahe zu bringen, da sich dies unter anderem positiv auf die Leistungsfähigkeit auswirkt.

Um einige Anreize zu schaffen, starten wir nach den Osterferien mit 9 Aktionswochen bis zu den Sommerferien mit unterschiedlichen Themen rund um Bewegung und Gesundheit im Alltag. Die Herausforderungen sind für alle zu meistern, also nicht so schwer oder anstrengend.

Die Teilnahme an den Aktionswochen ist freiwillig. Wer mitmachen will, bekommt jeden Montag vom Lehrer einen kleinen Zettel mit einem Link und einer Zugangs-Tan. Nach dem Einloggen kann man anonym (es müssen nur Klasse und Geschlecht angegeben werden) eingeben, ob man die Herausforderung der Woche an den entsprechenden Tagen geschafft hat. Dies kann täglich, aber spätestens bis Sonntagabend 00:00 Uhr geschehen.

Wer später in der Woche einsteigen möchte (man kann auch nachtragen), kann sich bis freitags im Sekretariat einen Link abholen.

ACHTUNG! Die Linkzettel gibt es zu jeder neuen Aktionswoche immer neu!

Wir möchten Sie bitten, Ihr Kind bei der Teilnahme an den einzelnen Aktionen zu unterstützen. Vielleicht stellen Sie sogar eine kleine Belohnung in Aussicht. Wenn Sie auch mitmachen wollen, lassen Sie sich einfach von Ihrem Kind eine Zugangs-Tan mitbringen und tragen beim Feld „Klasse“ einfach „Eltern“ ein.

Die Themen der jeweiligen Folgewoche werden in der aktuellen Woche schon bekannt gegeben.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen

F. Haberfelder
Fachleiter Sport