

FIT SEIN UND GESUND LEBEN

Mit Freude an
Bewegung

Du willst mitmachen?

***Du erhältst einen Link mit einem
Zugangs-Tan.***

***Nach dem Einloggen
kannst du anonym eingeben,
ob und wann du
die Herausforderung
gemeistert hast.
Sei gespannt!***

***Gleich nach den Ferien geht es los:
Treppensteigen***